

Bijlage 4 - Richtlijn begeleidingstrajecten en dagbesteding volwassenen

Product	Doelgroep - korte omschrijving	Omschrijving	Duur	Criteria
Waakvlambegeleiding	Vinger aan de pols contact Doelgroep 0-100+	<ul style="list-style-type: none"> • Vinger aan de pols contact • Telefonisch of fysiek contact 	Maximaal 15 uur per jaar	<ul style="list-style-type: none"> • Stabiele situatie, maar risico op terugval in de zelfredzaamheid op één of meer leefgebieden. • Redelijk tot goed zelfredzaam met behulp van sociaal netwerk en/of vrijwilligers
Specialistische waakvlambegeleiding - t.b.v. mensen met NAH of psychiatrische beperking	Vinger aan de pols contact Doelgroep 0-100+	<ul style="list-style-type: none"> • Vinger aan de pols contact • Telefonisch of fysiek contact 	Maximaal 15 uur per jaar	<ul style="list-style-type: none"> • Stabiele situatie, maar risico op terugval in de zelfredzaamheid op één of meer leefgebieden. • Redelijk tot goed zelfredzaam met behulp van sociaal netwerk en/of vrijwilligers. • Ernstige psychiatrische beperking of NAH.
Begeleiding kortdurend	Begeleidingstraject kortdurend Doelgroep 0 - 100+ jaar	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding gericht op activering en het aanleren van praktische vaardigheden. • Ondersteunen bij beperkingen op het vlak van zelfregie over het dagelijks leven, waaronder begeleiding bij vaardigheden in zelfregelend vermogen. • Begeleiding bij het toepassen en inslijpen van aangeleerde vaardigheden en gedrag in het dagelijks leven door herhaling en methodische interventie • Opvoedingsondersteuning aan ouders/gezinsleden 	Kortdurend traject max. half jaar, max.52 uur Kwalificatie: minimaal MBO	<ul style="list-style-type: none"> • Beperkte zelfredzaamheid op één of meer leefgebieden. • Op korte termijn met kortdurende begeleiding mogelijkheid tot redelijke tot goede zelfredzaamheid met behulp van sociaal netwerk en/of vrijwilligers. • De inschatting is dat de beoogde resultaten binnen een half jaar te behalen zijn.

		<ul style="list-style-type: none"> • Gericht op zelfredzaamheid 		
<p>Specialistische Begeleiding kortdurend</p> <p>t.b.v. mensen met NAH of psychiatrische beperking</p>	<p>Begeleidingstraject kortdurend</p> <p>Doelgroep 0 - 100+ jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding gericht op activering en het aanleren van praktische vaardigheden. • Ondersteunen bij beperkingen op het vlak van zelfregie over het dagelijks leven, waaronder begeleiding bij vaardigheden in zelfregelend vermogen. • Begeleiding bij het toepassen en inslijpen van aangeleerde vaardigheden en gedrag in het dagelijks leven door herhaling en methodische interventie • Opvoedingsondersteuning aan ouders/gezinsleden • Gericht op zelfredzaamheid 	<p>Kortdurend traject</p> <p>max. half jaar, max.52 uur</p> <p>Kwalificatie: minimaal HBO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beperkte zelfredzaamheid op één of meer leefgebieden. • Op korte termijn met kortdurende begeleiding mogelijkheid tot het bereiken van redelijke tot goede zelfredzaamheid met behulp van sociaal netwerk en/of vrijwilligers. • De inschatting is dat de beoogde resultaten binnen een half jaar te behalen zijn. • Ernstige psychiatrische beperking of NAH die leidt tot beperkte zelfredzaamheid op meerdere leefgebieden.
<p>Begeleiding middellang</p>	<p>Begeleidingstraject matige problematiek</p> <p>Doelgroep 0 - 100+ jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding gericht op activering en het aanleren van praktische vaardigheden. Ondersteunen bij beperkingen op het vlak van zelfregie over het dagelijks leven, waaronder begeleiding bij tekortschietende vaardigheden in zelfregelend vermogen. • Begeleiding bij het toepassen en inslijpen van aangeleerde vaardigheden en gedrag in het dagelijks leven door herhaling en methodische interventie • Opvoedingsondersteuning aan ouders/gezinsleden • Gericht op zelfredzaamheid of stabilisatie, ter voorkoming van opname in een instelling of verwaarlozing 	<p>Middellang traject</p> <p>Trajectprijs max. 1 jaar, max. 104 uur</p> <p>Kwalificatie: minimaal MBO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beperkte zelfredzaamheid op één of meer leefgebieden. • Mogelijkheid tot redelijke zelfredzaamheid met behulp van sociaal netwerk en/of vrijwilligers. • De inschatting is dat de beoogde resultaten binnen een jaar te behalen zijn.

<p>Specialistische Begeleiding middellang - t.b.v. mensen met NAH of psychiatrische beperking</p>	<p>Begeleidingstraject matige problematiek Doelgroep 0 - 100+ jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding gericht op activering en het aanleren van praktische vaardigheden. Ondersteunen bij beperkingen op het vlak van zelfregie over het dagelijks leven, waaronder begeleiding bij tekortschietende vaardigheden in zelfregelend vermogen. • Begeleiding bij het toepassen en inslijpen van aangeleerde vaardigheden en gedrag in het dagelijks leven door herhaling en methodische interventie. • Opvoedingsondersteuning aan ouders/gezinsleden • Gericht op zelfredzaamheid of stabilisatie, ter voorkoming van opname in een instelling of verwaarlozing 	<p>Middellang traject Trajectprijs max. 1 jaar, max. 104 uur</p> <p>Kwalificatie: minimaal HBO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beperkte zelfredzaamheid op één of meer leefgebieden. • Mogelijkheid tot redelijke zelfredzaamheid met behulp van sociaal netwerk en/of vrijwilligers. • De inschatting is dat de beoogde resultaten binnen een jaar te behalen zijn. • Ernstige psychiatrische beperking of NAH die leidt tot beperkte zelfredzaamheid op meerdere leefgebieden.
<p>Begeleiding langdurig - intensief</p>	<p>Begeleidingstraject voor chronische cliënten en/ of cliënten die intensieve begeleiding nodig hebben. Doelgroep 0 - 100+ jaar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding gericht op activering en het aanleren van praktische vaardigheden. Ondersteunen bij beperkingen op het vlak van zelfregie over het dagelijks leven, waaronder begeleiding bij tekortschietende vaardigheden in zelfregelend vermogen. • Begeleiding bij het toepassen en inslijpen van aangeleerde vaardigheden en gedrag in het dagelijks leven door herhaling en methodische interventie • Opvoedingsondersteuning aan ouders/gezinsleden • Gericht op stabilisatie en zoveel mogelijk zelfredzaamheid of stabilisatie, ter voorkoming van opname in een instelling of verwaarlozing 	<p>Langdurig of intensief traject max. 2 jaar > 100 uur</p> <p>Kwalificatie: minimaal MBO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beperkte zelfredzaamheid op meerdere leefgebieden. • Langdurige begeleiding is nodig om de zelf- en samenredzaamheid te vergroten. • Het aantal uren in overleg met de begeleidingsorganisatie koppelen aan doelen en acties die in het ondersteuningsplan zijn opgenomen.

		<ul style="list-style-type: none"> • Ook gericht op zorggezinnen • Er vindt altijd een veiligheidscheck plaats. 		
Specialistische Begeleiding langdurig – intensief t.b.v. mensen met NAH of psychiatrische beperking	Begeleidingstraject voor chronische cliënten en/ of cliënten die intensieve begeleiding nodig hebben. Doelgroep 0 - 100+ jaar	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding gericht op activering en het aanleren van praktische vaardigheden. Ondersteunen bij beperkingen op het vlak van zelfregie over het dagelijks leven, waaronder begeleiding bij tekortschietende vaardigheden in zelfregelend vermogen. • Begeleiding bij het toepassen en inslijpen van aangeleerde vaardigheden en gedrag in het dagelijks leven door herhaling en methodische interventie • Opvoedingsondersteuning aan ouders/gezinsleden • Gericht op stabilisatie en zoveel mogelijk zelfredzaamheid of stabilisatie, ter voorkoming van opname in een instelling of verwaarlozing • Ook gericht op zorggezinnen • Er vindt altijd een veiligheidscheck plaats. 	Langdurig of intensief traject max. 2 jaar > 100 uur Kwalificatie: minimaal HBO	<ul style="list-style-type: none"> • Beperkte zelfredzaamheid op meerdere leefgebieden. • Langdurige begeleiding is nodig om de zelf- en samenredzaamheid te vergroten. • Het aantal uren in overleg met de begeleidingsorganisatie koppelen aan doelen en acties die in het ondersteuningsplan zijn opgenomen. • Ernstige psychiatrische beperking of NAH die leidt tot beperkte zelfredzaamheid op meerdere leefgebieden.
Dagbesteding Basis	Volwassenen met beperking	<ul style="list-style-type: none"> • Activiteiten in groepsverband met begeleiding voor mensen met psychiatrische, psychogeriatrische, verstandelijke, lichamelijke en/of somatische beperkingen, gericht op aanleren van dagstructuur en -ritme • handhaven en bevorderen van zo zelfstandig mogelijk functioneren 	Aantal dagdelen per week	<ul style="list-style-type: none"> • Voorliggende of algemene voorzieningen zijn niet geschikt om te voorzien in een vorm van dagbesteding. • Aantal dagdelen is afhankelijk van het ondersteuningsplan en

		<ul style="list-style-type: none"> • voorkomen van achteruitgang in fysieke, cognitieve en sociaal-emotionele vaardigheden • ontwikkelingsgerichte activiteiten, indien mogelijk gericht op toeleiding naar arbeidsmatige dagbesteding of (begeleid) werk • gezondheidbevorderende activiteiten • ontlasting van mantelzorgers. 		andere activiteiten die hierin zijn opgenomen.
Dagbesteding Specialistisch	Volwassenen (ouderen en mensen met een beperking)	<p>Activiteiten in groepsverband, met begeleiding voor mensen met psychiatrische, psychogeriatrische, verstandelijke, lichamelijke en/of somatische beperkingen met sterk verminderde zelfregie, gericht op:</p> <ul style="list-style-type: none"> • aanleren van dagstructuur en -ritme; • handhaven en bevorderen van zo zelfstandig mogelijk functioneren; • voorkomen van achteruitgang in fysieke, cognitieve en sociaal-emotionele vaardigheden; • ontwikkelingsgerichte activiteiten, indien mogelijk gericht op toeleiding naar arbeidsmatige dagbesteding of (begeleid) werk; • gezondheidbevorderende activiteiten; • ontlasting van mantelzorgers. 	Aantal dagdelen per week	<ul style="list-style-type: none"> • Er is sprake van beperkte zelfredzaamheid als gevolg van ernstige beperking(en). • Voorliggende of algemene voorzieningen zijn niet geschikt om te voorzien in een vorm van dagbesteding. • Aantal dagdelen is afhankelijk van het ondersteuningsplan en andere activiteiten die hierin zijn opgenomen.
Dagbesteding met extra ondersteuning	Ouderen en volwassenen met beperkingen waaronder (ernstige) somatische beperkingen.	<p>Activiteiten in groepsverband, met begeleiding en extra persoonlijke verzorging voor mensen met (ernstige) somatische/lichamelijke beperkingen in combinatie met psychiatrische, psychogeriatrische of verstandelijke beperkingen, gericht op:</p> <ul style="list-style-type: none"> • aanleren van dagstructuur en -ritme; • handhaven en bevorderen van zo zelfstandig mogelijk functioneren; • voorkomen van achteruitgang in 	Aantal dagdelen per week	<ul style="list-style-type: none"> • Er is sprake van (ernstige) somatische/lichamelijke beperking, al dan niet in combinatie met andere beperkingen, waarvoor persoonlijke verzorging beschikbaar moet zijn tijdens de dagbesteding. • Voorliggende of algemene voorzieningen zijn niet

		<p>fysieke, cognitieve en sociaal-emotionele vaardigheden;</p> <ul style="list-style-type: none"> • ontwikkelingsgerichte activiteiten, indien mogelijk gericht op toeleiding naar arbeidsmatige dagbesteding of (begeleid) werk; • gezondheidbevorderende activiteiten; • ontlasting van mantelzorgers. 		<p>geschikt om te voorzien in een vorm van dagbesteding.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aantal dagdelen is afhankelijk van het ondersteuningsplan en andere activiteiten die hierin zijn opgenomen.
Arbeidsmatige dagbesteding	Volwassenen met beperking	<p>Projecten of voorzieningen met een zelfstandig karakter voor mensen met een beperking die (loonvormende) arbeid verrichten, in een niet-vrijblijvende sfeer, waarbij zowel kwaliteits- als kwantiteitseisen aan de productie of diensten worden gesteld.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuele trajecten (re-integratie, werkcorporaties, arbeidsmatige dagbesteding bij bedrijven). • Projecten met groepen mensen van instellingen die arbeidsmatige dagbesteding faciliteren bij bedrijven. • Eigen maatschappelijke voorzieningen van instellingen die arbeidsmatige dagbesteding faciliteren. 	Per traject	Het werkbedrijf bepaalt of een traject voor arbeidsmatige dagbesteding wordt in gezet.
Kortdurend Verblijf Volwassenen/ouderen	Ouderen en volwassenen met een beperking	Een logeersituatie in verschillende varianten om de thuissituatie te ontlasten.	Per etmaal	Indien sprake is van ernstige overbelasting van mantelzorger(s), waarbij tevens sprake is van mantelzorg gedurende de nacht.
Vervoer Volwassenen en Jeugd	Volwassenen en jeugd met een beperking.	Voor cliënten die zelf en hun omgeving niet in een vervoersoplossing kunnen voorzien wordt vervoer van en naar de dagbesteding geregeld.	Aantal dagdelen per week	Voor cliënten die zelf en hun omgeving niet in een vervoersoplossing kunnen voorzien wordt vervoer van en naar de dagbesteding geregeld.